

往路

東京方面⇒妙高高原

アクセスⅠ【電車(新幹線)】

	大宮	長野(着)		長野(発)	妙高高原	
①あさま543号	18:50	20:18	→信越本線	20:25	21:06	
②あさま545号	19:30	20:42	→信越本線	20:49	21:28	※高速バス合流
③あさま547号 ※最終	20:10	21:29	→信越本線	21:36	22:16	※高速バス合流
			→信越本線	22:18	22:58	※高速バス合流

アクセスⅡ【高速バス+電車】

【長野駅～妙高高原駅】

	信越本線 (直江津行)	20:49~21:28 [39分]	650円
	信越本線 (妙高高原行)	21:36~22:16 [40分]	650円
	※最終 信越本線 (直江津行)	22:18~22:58 [40分]	650円

【京王バス】

片道4,000円 往復7,200円

便番号	6019	6021	
運行会社	KW	KO	
新宿高速バスターミナル	16:40	17:40	※50番バス停
千曲川さかき	19:46	20:46	
上信越道屋代	19:55	20:55	
長野インター前	20:01	21:01	
川中島古戦場	20:04	21:04	
丹波島橋南	20:11	21:11	
長野駅前			[予約先]
長野バスターミナル	20:16	21:16	京王高速バス 予約センター
長野駅前	20:17	21:17	tel: 03-5376-2222
			https://www.highwaybus.com/



【西武/長野バス】

片道4,000円 往復7,200円

便番号	7	9	11	
運行会社	NB	NB	NB	
池袋駅東口	16:20	17:20	18:20	
下落合駅	16:35	17:35	18:35	
練馬駅	16:45	17:45	18:45	
川越的場	17:15	18:15	19:15	
上信越道屋代	19:38	20:38	21:38	[予約先]
長野インター前	19:44	20:44	21:44	西武バス(株)座席センター
長野駅前	20:00	21:00	22:00	tel: 03-5910-2525
				http://www.j-bus.co.jp/new_module/index.html



※時刻表は季節により変動する場合がございますので、必ず事前にご確認ください。

復路



妙高高原⇒東京方面

アクセスⅠ【電車(新幹線)】

	妙高高原	長野(着)		長野(発)	大宮
①信越本線(長野行)	16:52	17:32	あさま544号	17:41	19:06
②信越本線(長野行)	17:30	18:17	あさま546号	18:34	19:54

アクセスⅡ【電車+高速バス】

【妙高高原駅～長野駅】

	信越本線 (長野行)	16:52～17:32 [40分]	650円
	信越本線 (長野行)	17:30～18:17 [47分]	650円

【京王バス】

		
便番号	6026	6028
運行会社	KO	KO
長野駅前	18:00	19:00
長野バスターミナル	18:03	19:03
丹波島橋南	18:09	19:09
川中島古戦場	18:16	19:16
長野インター前	18:19	19:19
上信越道屋代	18:25	19:25
千曲川さかき	18:34	19:34
新宿バスターミナル	21:40	22:40

【予約先】


京王高速バス 予約センター

tel: 03-5376-2222

<https://www.highwaybus.com/>

片道4,000円 往復7,200円

【西武/長野バス】

	
便番号	12
運行会社	S
長野駅前	18:30
長野インター前	18:46
上信越道 屋代	18:52
川越的場	21:15
練馬駅	21:45
下落合駅	21:55
池袋駅東口	22:10

【予約先】

西武バス(株)座席センター

tel: 03-5910-2525

http://www.j-bus.co.jp/new_module/index.html

片道4,000円 往復7,200円

※時刻表は季節により変動する場合がございますので、必ず事前にご確認ください。