

## 交通アクセス


※往路のみ


### 新幹線+信越本線

|          | 東京(発) | 大宮(発) | 長野(着) | 乗り換え | 長野(発) | 黒姫(着) |
|----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| ①あさま543号 | 19:04 | 19:30 | 20:44 | 0:04 | 20:48 | 21:20 |
| ②あさま545号 | 19:24 | 19:50 | 21:04 | 0:17 | 21:21 | 21:55 |

※参考運賃：  
東京～長野 ¥7,970  
大宮～長野 ¥6,290

#### 【信越本線：長野駅～黒姫駅】

|  |                |                      |      |
|--|----------------|----------------------|------|
|  JR | 信越本線<br>(直江津行) | 20:48～21:20<br>[32分] | 480円 |
|--|----------------|----------------------|------|

|  |                 |                      |      |
|--|-----------------|----------------------|------|
|  JR | 信越本線<br>(妙高高原行) | 21:21～21:55<br>[34分] | 480円 |
|--|-----------------|----------------------|------|

#### 【ご注意事項】

※時刻表は季節により変動する場合がございますので、必ず事前にご確認ください。

※都内～長野駅まで、新幹線より安価な高速バスが数社運航しておりますが、上記の信越本線には、16時前後の出発便にご乗車いただくことが必至となります（ご希望の方は、各自お調べください）。

※マイカーでお越しの方は、ラボランドくろひめのホームページをご覧ください。

<http://www.laboland.jp/access/>