

Nature Ouker

アウトドア ロープワーク

ロープワークと言ってもその種類は数百あると言われています。日常ではさほど馴染みのない技術ですが、いざ！という時に役立つものがたくさんあります。しかも、頑丈だけど解きやすい♪
例えば、大量の洗濯物など重い物を吊り下げてもたるむことなくピンっと張る方法や、ブルーシートと組み合わせてタープ（屋根）や簡易テントをつくる方法など。知ってることで、できることが広がるのが、このロープワーク＝結索術なのです！

今回は、高山昌紀が25年以上に渡る現場経験を活かして、

●キャンプではもちろん、日常生活や遊びに役立つ結び から

●サバイバルでも役立つ結び まで

数種類のオリジナル結索術メニューを考案。レスキューに役立つロープワークも併せてご紹介いたします。

この機会に、絶対に役立つロープワークを習得いたしましょう！

※画像はイメージです。

City Ouker

フラワーアレンジメント

日常的に目にする花束やフラワーアレンジメント。それが自分の手で作れたり、とっても幸せなことですよ♪
しかも、飾ってあるだけで日々の生活に彩りと癒しを与えてくれる。「そんなに気負いしなくていいんだよ」って優しく投げかけてくれる。

今回は、塩沢美由紀(MIYU)が

●母の日に『自分で作ったオリジナルアレンジ』をプレゼントしよう！

（作成したアレンジメントはお土産としてお持ち帰りできます）

●自分でつくれるようになろう！

をテーマに、フラワーアレンジメントのはじめの一步(基礎)から実際の作品づくりまでプロデュースさせていただきます

自分の秘めたるセンスに出会えるかも♪

※画像はMIYU本人の作品です。