



# 第1幕 概要

## Lesson-1 : 「大地震発生～そのときあなたはどうしますか～」

- ・動画教材
- ・地震発生後のアクションプラン
- ・もしもこんなところにいたらどうする？(地下街、繁華街、エレベーターの中など)

## Lesson-2 : 「地震のしくみ～地震列島ニッポン～」

- ・日本列島のプレート
- ・地震とは(しくみと発生周期)
- ・動画教材

## Lesson-3 : 「地震の備え～最善を願い最悪に備える～」

- ・家族防災会議のススメ(話し合うべき8カ条)
- ・非常持ち出し品リスト(0次、1次、2次リスト)
- ・お役立ちアウトドアギア
- ・わが家の安全性(耐震診断)
- ・家具類の転倒落下移動防止対策
- ・地震の時間割
- ・地震保険

