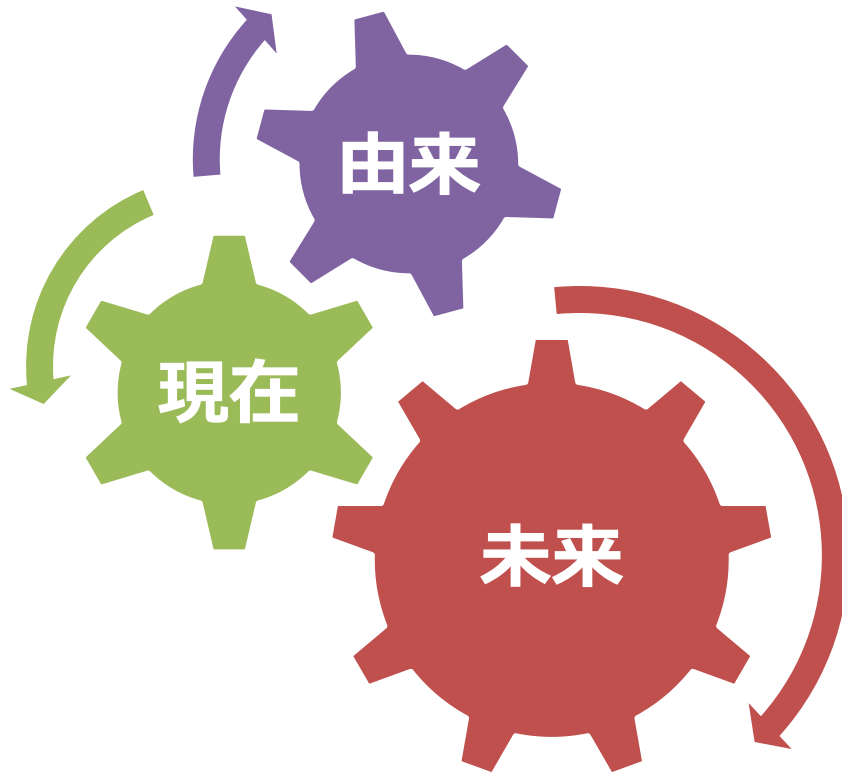
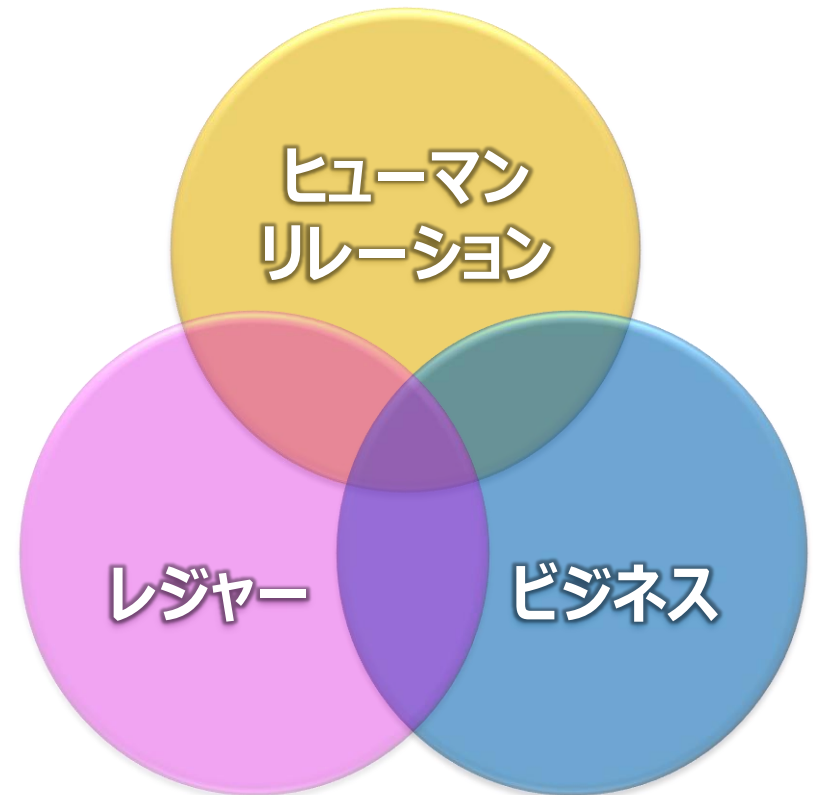


## [TIME]



## [TOPICS]



由来、現在、未来という時系列と、レジャー、ビジネス、ヒューマンリレーションという人生の三大トピックスでマイライフをアセスメント(見直し、評価、見通し)。そこから見出した“真のセルフブランディング”を今回開発したオリジナルシートに書き込み、あなた自身のツールを手にしよう！



## ALJ & INsightON | ライフルート・ファインディングメソッド

内容	目的	
・遊歴書(遊びの履歴書)	自己理解 / ライフを楽しむツボ	
・名前の由来	自己理解 / 命をくれた親の想い	
・人生カウントダウン時計	動機付け / ライフルートファインディングの動機付け	
・登山家ロール	自己理解 / 日常の役割診断	他者と自分との関係性
・NOLS リーダシップスタイル	自己理解 / リーダシップスタイル	他者と自分との関係性
・リレーションシップ傾向診断	自己理解 / 人間関係の癖	他者と自分との関係性
・余暇生活診断	自己理解 / 人生謳歌度チェック	自分自身の特性
・宝探しの旅 - 自分色に光る強み探索 -	自己理解 / 強みとなる資質(STRENGTH FINDER)	自分自身の特性
・学園祭を企画しよう - 心踊る役割探索 -	自己理解 / パーソナリティタイプ(RIASEC)	自分自身の特性
・インサイト発掘の旅	自己理解 / ワーク&ライフに関する、心の本音に気づく	
・この世から仕事なくなる日	未来描き / 理想の仕事を0ベースで描く	
・毎日が日曜日	未来描き / ワーク&ライフに関する、やりたいことを考える	
・iBRANDを描こう!	自己伝達 / 自分のブランドを他者に見えるよう可視化する	
・未来を引き寄せる鍵	未来実現 / 理想の未来を実現するコツを学ぶ (計画された偶発性)	
・未来を引き寄せた体験談	未来実現・事例共有 / 理想の未来を引き寄せる可能性に気づく	
・理想のキャリアを叶える戦略づくり	未来実現 / 自分の就職タイプ理解と適した武器づくり(トランスファラブルスキル)	
・未来(ライフルート)への冒険宣言	未来宣言 / 発見したライフルートでとる決意と次のアクションを自分と参加者の心に留める	

※内容は現在最終調整中につき、変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。

※上記を2日間に割り振って開講いたしますが、どの内容が何日の実施になるかにつきましては、現在調整中です。

